

Аннотация курса внеурочной деятельности «Спортивные игры».

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивные игры» в 5- 9 классах подготовлена в соответствии с требованиями ФОП основного общего образования (утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 30 сентября 2022 г. N 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г. N 70809) и концепцией физического воспитания.

Программа «Спортивные игры» призвана сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, развитию физических способностей.

Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.