

**УТВЕРЖАЮ**  
 Директор МКОУ «СШ №1»  
 И.А. Ленисова  
 « 07 » 09 2022г



**План работы школьного физкультурно-спортивного клуба «Сатурн»  
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель работы:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. создание нормативно-правовой базы.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Работа с кадрами ШСК	- обеспечение ШСК педагогическими кадрами; - анализ педагогического состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Август-сентябрь 2022г	
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности:	- выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	
Проведение методических мероприятий с целью обмена	- участие в методических объединениях педагогов - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе.	В течение учебного года по плану базовых учреждений, по	Руководитель ШСК, педагоги

опытом		индивидуальному плану	
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В течении учебного года по плану учреждений, проводящих конкурсы, и годовому плану ОУ	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию);</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов;</li> <li>- выбор места проведения смотра (стадион или спортзал);</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, педагоги
<b><i>Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)</i></b>			
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с сотрудниками работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Связь со спортивными школами района и области	<ul style="list-style-type: none"> <li>- контакт с базовыми учреждениями, осуществляющими функцию руководства над программами физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение общих мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК.
Связь с административными учреждениями осуществляющими координационную функцию	<ul style="list-style-type: none"> <li>- предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК;</li> </ul>	В течение учебного года по плану контролирующих учреждений	Руководитель ШСК.
<b><i>Осуществление контроля над работой ШСК</i></b>			
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> </ul>	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Контроль посещения занятий детьми, контроль наполняемости групп	<ul style="list-style-type: none"> <li>- посещение занятий педагогов с целью контроля;</li> <li>- проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.</li> </ul>	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Контроль над соблюдением графика работы педагогов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- посещение занятий;</li> <li>- проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.</li> </ul>	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК

Контроль над выполнением программ, анализ результативности процесса дополнительного образования	<ul style="list-style-type: none"> <li>- посещение занятий;</li> <li>- проверка отчетной документации;</li> <li>- анализ детских работ;</li> <li>- анализ отчетных мероприятий, выставок, организованных педагогами .</li> </ul>	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</b>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и др. спортивных мероприятий	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года <i>Приложение 1</i>	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составление плана проведения спортивных соревнований;</li> <li>- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях;</li> <li>- работа с командами по подготовке к соревнованиям;</li> <li>- разработка графика соревнований команд;</li> <li>- проведение соревнований</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В течение учебного года <i>Приложение 2</i>	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Календарь соревнований Спартакиады школьников	<ul style="list-style-type: none"> <li>- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях;</li> <li>- работа с командами по подготовке к соревнованиям;</li> <li>- участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2022-2023уч. год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник	1-4 классы	сентябрь
2	Общешкольный день здоровья «День бегуна»	1-9 классы	сентябрь
3	Всероссийский день бега «Кросс нации 2021»	1-9 классы	сентябрь
4	Чемпионат по футболу среди команд школ города	5-9классы	Сентябрь- октябрь
5	Общешкольный день здоровья «Весёлые старты»	1-9 классы	октябрь
6	Городской кросс «Золотая осень»	1-9 классы	октябрь
7	Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни»	5-9 классы	ноябрь
8	"Малые Олимпийские игры"	1-4 классы	январь
9	Месячник военно-патриотического воспитания	1-9 классы	февраль
10	"Мама, папа, я - здоровая семья"	1-4 классы	март
11	Всемирный день здоровья 2023	5-9 классы	7 апреля
12	Военно-спортивная игра "Зарница"	6-9 классы	май
13	Спортивная игра «Школа безопасности»		
13	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-4 классы	Конец мая

**Календарный план  
Спортивных соревнований ШСК  
на 2022-2023 уч. год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование спортивных соревнований</b>	<b>Участники проведения</b>	<b>Сроки</b>
1	Мини-футбол	3-9 кл	сентябрь
2	Легкоатлетический кросс 1 км	5-9 кл	октябрь
3	Шахматы	2-4 кл	октябрь
4	Пионербол	2-9 кл	ноябрь
5	ССМСнайпер	3-4 кл	декабрь
6	Волейбол	8-9 кл	январь
7	Настольный теннис	3-9 кл	февраль
8	Баскетбол	3-9 кл	март
9	Шашки	1-4 кл	март
10	Президентские состязания	4-8кл	апрель
11	Четырехборье	9 кл	май
12	Футбол	5-8 кл	май